

"OHFS

4 U V E F O U \$ P V O T F M J O H

%RE LV IXPLQJ EHFDXVH KH LV VWXFN LQ WUDIILF DQG KH LV
 PLQXWHV ODWH LQ FDOOLQJ KHU ODULD LV PDG EHFDXVH
 ODWW LV IUXVWUDWHG EHFDXVH KH KDV WURXEOH UHJLVWHU
 <RX SUREDEO\ KDYH KDG VRPH H[SHULHQFH VLPLODU WR WK
 DQJHU \$OPRVW HYHU\RQH H[SHULHQFH DQJHU IURP WLPH W
 QDWXUDOO\ H[SHULHQFH LQ UHVSQRVH WR IUXVWUDWLRQ KY
 DQ[LHW\ KHDOWK SUREOHPV DQG LQFUHDVHG DFFLGHQWV Z
 ZH ZKR FDUU\ DURXQG WKDW EDJJDJH ,Q RWKHU ZRUGV DQJ
 XQGHUVWDQG DQJHU KRZ LW DIIHFWV \RX KRZ \RX UHVSRQG
 :KHQ \RX DUH DQJU\ \RXU ERG\ URXDUK WKH DQJHU VE HODLWV ILDW WR UH
 R[\JHQ DGHUQDOLQH DQG VXJDU LQWR \RXU EORRGVWUHD
 SUHVXUH ULVHV DQG \RXU PXVFOHV WHQVH <RXU ERG\ LV
 WHQVLRQ \RX PLJKW \HOO RU VKRXW VODP WKLQJV RU SRXG
 ODULD PD\ WHOO KHUVHOI WKDW VKH DOZD\ IRUJHWV WKLQJ
 KDSSHQ 7KHVH QHJDWLYH WKRXJKWV XVXDOO\ VHUYH WR LQ

:KDW FDQ \RX GR WR GHDO ZLWK \RXU DQJHU"

- 5HFRJQLJH \RXU DQJHU
 \$GPLW WR \RXUVHOI WKDW \RX DUH DQJU\ DQG NQRZ KRZ \RX
 IHHOLQJ DQJU\ :KDW DUH WKH VLJQV"
- 7U\ WR FDOP GRZQ
 7KH ROG DGDJH RI WDNH D GHHS EHFDDWR XQGHOR XQVWWR
 WKH VLWXDWLRQ PRUH HIIHFWLYHO\ LI \RX DUH FDOP 'HFL
 GRZQ
- 8VH D VRXQGLQJ ERDUG
 ,I WKHUH LV D QHXWUDO SHUVRQ \RX FDQ WDN WR DERXW
 LQWHUSUHWLQJ WKH VLWXDWLRQ DFFXUDWHO\
- ,GHQWLW\ IHRDUV
)HDU RU KXUW DUH RIWHQ XQGHUO\LQJ DQJHU :KDW PLJKW

4 U V E F O U \$ P V O T F M J O H